

Übersicht über die Trainingsstunden des Sieglarer Turnvereins (Teil 1)				Stand: 19.8.2020		
Abteilung	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Halle	Start	
Basketball	Kinder U8	Mittwoch	17.00-18.00	4	sofort	
	Kinder U10	Montag	17.00-18.15	E	sofort	
	Jungen 11	Donnerstag	17.00-18.15	E	sofort	
	U12 I	Dienstag	17.00-18.00	12	sofort	
	Jungen 09/10	Freitag	15.30-17.00	12	sofort	
	U12 II	??	??		??	
	U14 I	Dienstag	17.00-18.30	13	sofort	
	Jungen 7/8	Freitag	15.30-17.00	12	sofort	
	U 14 II	??	??		??	
	U 16	Dienstag	18.30-20.00	13	sofort	
	Jungen 5/6	Donnerstag	18.30-20.00	3	sofort	
	U18 I+II	Mittwoch	19.00-20.30	12	sofort	
	Jungen 3 / 4	Freitag	18.30-20.00	3	sofort	
	Herren 1	Montag	18.30-20.00	3	sofort	
			Donnerstag	20.00-22.00	E	sofort
	Herren 3	Dienstag	20.00-21.45	12	sofort	
			Freitag	20.00-21.45	12	sofort
	Herren 2	Freitag	20.00-22.00	3	sofort	
	Herren 4	Mittwoch	20.00-22.00	4	??	
	Damen 1	Montag	20.00-22.00	4	sofort	
			Donnerstag	20.00-22.00	3	sofort
	Damen 2	Donnerstag	18.30-22.00	E	sofort	
	U16 weiblich	Montag	17.00-18.30	5	sofort	
		Freitag	16.30-18.00	9	sofort	
Gesundheitssport	Herzsport	Montag+Donnerstag	19.00-20.15	1a	17.8.	
	Psychomotorik	Freitag	17.00-19.00	1	??	
Judo	Anfänger& Fortgeschr. ab 6J	Donnerstag	17.00-18.30	9	3.9.	
	Anfänger& Fortgeschr. ab12J	Montag	17.00-18.30	9	31.8.	
	Erwachsene	Montag	18.30-20.00	9	31.8.	
Leichtathletik	Jugend ab 12J.	Mittwoch	20.00-22.00	R	sofort	
	Jugend ab 9 J.	Mittwoch	18.30-20.00	R	sofort	
		Freitag	17.00-18.30	R	sofort	
	Jugend ab 6J	Do. u. Freitag	17.00-18.30	R	sofort	
Fitness & Dance	Aerobic Circle Vitale	Montag	19.00-20-00	11	sofort	
	Aerobic Anfänger/ Fortg.	Mittwoch	19.15-20.15	1	sofort	
	Aerobic Einsteiger u. Fortg.	Montag	19.00-20.00	1	sofort	
	Dance-Fitness	Montag	19.00-20-00	8	sofort	
	Hatha Yoga	Donnerstag	20.15-21.15	8	sofort	
	Jazz/Modern Dance ab 18J	Freitag	18.00-20.00	8	sofort	
	Line Dance Anfänger	Montag	16.30-17.30	1	sofort	
	Line Dance Fortgschr.	Montag	17.45-18.45	1	sofort	
	Little Kids 5-9 J	Dienstag	16.45-17.45	8	sofort	
	Tanzmäuse	Dienstag	18.00-19-00	8	sofort	
	NEU: BOP & Step	Dienstag	20.00-21.00	8	sofort	

Änderungen vorbehalten, u.a. durch Änderung von staatlichen Verordnungen
 ?? = noch unklar oder liegt aktuell noch nicht vor
Blaue Schrift bedeutet: Nachtrag gegenüber der vorherigen Ausgabe

Übersicht über die Trainingsstunden des Sieglarer Turnvereins (Teil 2) Stand: 19.8.2020

Abteilung	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Halle	Start
Turnen	Erwachsene:				
	Jedermänner	Montag	20.00-22.00	5	sofort
	Männerturnen	Montag	20.00-22.00	3 (2)	sofort
	Partnersp-Krafttr	Aktuell in der Form durch Corona ausgesetzt			
	Senioren-Männer	Freitag	19.00-21.00	1a	sofort
	Frauen Rythm. Gymn.	Montag	20.00-22.00	11	sofort
	Frauen ab 60	Donnerstag	19.00-20.30	8	sofort
	Fit & Vital ab 60	Montag	16.30-18.00	6	sofort
	Integrative Frauengruppe	Dienstag	20.00-21.00	1a	sofort
	Partnerturnen	Freitag	20.00-22.00	1	sofort
	Sportabzeichen	Montag +Mittwoch	18.30-20.00	KR /4	sofort
	Kinder:				
	Eltern & Kind ab 10. Monat	Donnerstag	10.00-11.30	8	3.9.
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Montag	15.00-16.15	11	31.8.
		Mittwoch	17.00-18.30	6	3.9.
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Freitag	15.30-17.00	1	4.9.
	Kinderturnen 3-5 J	Montag	16.15-17.45	11	31.8.
		Dienstag	16.00-17.15	4	25.8.
	Kinderturnen 3-5 J	Dienstag	16.15-17.00	6	25.8.
		Dienstag	17.15-18.00	4	25.8.
	Kinderturnen 3-6 J	Donnerstag	16.30-17.30	1	27.8.
	Kinderturnen 7-10 J	Donnerstag	17.30-18.30	1	27.8.
	Geräteturnen 3-5 J	Mittwoch	15.00-16.00	1	2.9.
	Geräteturnen 6-7 J	Mittwoch	16.00-17.00	1	2.9.
	Geräteturnen 8-10 J	Mittwoch	17.00-18.00	1	2.9.
	Trampolin-Turnen 4-5 J	Samstag (14-tägig)	12.00-13.00	5	5.9.
	Trampolin-Turnen 6-7 J	Samstag (14-tägig)	14.00-15.00	5	5.9.
	Trampolin-Turnen ab 8 J	Samstag (14-tägig)	15.00-16.00	5	5.9.
Trends& Sonst.	Aikido	Montag	20.00-21.30	9	sofort
		Donnerstag	18.45-20.45	9	13.8.
	Badminton	Mittwoch	19.00-22.00	7	sofort
	Ballspiele Erwachsene	Donnerstag	20.15-22.00	1a	20.8.

Änderungen vorbehalten, u.a. durch Änderung von staatlichen Verordnungen

?? = noch unklar oder liegt aktuell noch nicht vor

Blaue Schrift bedeutet: Nachtrag gegenüber der vorherigen Ausgabe