

Übersicht über die Trainingsstunden des Sieglarer Turnvereins (Teil 1) Stand: 02.07.2021						Training In den Sommer- ferien
Abteilung	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Halle	Start	
Basketball						
	Kinder U10	Montag	17.00-18.30	K	sofort	*
	Kinder U10	Donnerstag	17.00-18.30	K	sofort	*
	U12	Dienstag	17.00-18.30	K	24.8.	
	U12	Freitag	16.30-17.30	K	20.8.	
	U16	Mittwoch	17.00-18.30	K	sofort	*
	U16	Freitag	17.30-18.30	K	20.8.	
	Herren 1	Mittwoch	18.30-20.30	K	sofort	*
	Herren 1	Freitag	18.30-19.30	K	sofort	*
	Herren 2	Dienstag	18.30-20.00	K	24.8.	
	Herren 2	Freitag	19.30-21.00	K	sofort	*
	Damen	Montag	18.30-20.30	K	sofort	*
	Damen	Donnerstag	18.30-20.30	K	sofort	*
Gesundheitssport	Herzsport	Montag +Donnerstag	19.00-20.15	1a	sofort	*
	Psychomotorik	Freitag	17.00-19.00	1	9.7.,16.7.u.13.8.	*teilw.
Judo	Anfänger& Fortgeschr. ab 6J	Donnerstag	17:00-18:30	9	19.8.	
	Anfänger& Fortgeschr. ab12J	Montag	17.00-18.30	9	23.8.	
	Erwachsene	Montag	18:30-20:00	9	23.8.	
Leichtathletik	Jugend ab 12J.	Mittwoch	20.00-22.00	K	sofort	*
	Jugend ab 9 J.	Mittwoch	18.30-20.00	K	sofort	*
		Freitag	17.00-18.30	K	sofort	*
	Jugend ab 6J	Do. u. Freitag	17.00-18.30	K	sofort	*
Fitness & Dance	Aerobic Circle Vitale	Montag	19.00-20-00	11	23.8.	
	Aerobic Anfänger/ Fortg.	Mittwoch	20:15-21:15	8	sofort	*
	Aerobic Einsteiger u. Fortg.	Montag	19:00-20:00	1	sofort	*
	Dance-Fitness	Montag	19.00-20-00	8	sofort	*
	Hatha Yoga (akt. Nur Online)	Donnerstag	20.15-21.15	8	5.8.	*teilw.
	Jazz/Modern Dance ab 18J	Freitag	18.00-20.00	8	sofort	*
	Line Dance Anfänger	Montag	16.30-17.30	1	5.7.+12.7.	*teilw.
	Line Dance Fortgschr.	Montag	17.45-18.45	1	5.7.+12.7.	*teilw.
	Little Kids 6-9 J	Dienstag	16.45-17.45	8	sofort	*
	Tanzmäuse	Dienstag	18.00-19-00	8	sofort	*
	Jazz Kits	Freitag	17.00-18.00	8	sofort	*
<p>Änderungen vorbehalten, u.a. durch Änderung von staatlichen Verordnungen ?? = noch unklar oder liegt aktuell noch nicht vor Blaue Schrift bedeutet: Nachtrag gegenüber der vorherigen Ausgabe Grüne Schrift bedeutet: geöffnet Halle K = Kunstrasenplatz neben dem Vereinsheim Info: Der Rasenplatz hinter Halle 5 steht ab sofort durch Baumaßnahmen nicht mehr zur Verfügung</p>						

Übersicht über die Trainingsstunden des Sieglarer Turnvereins (Teil 2) Stand: 02.07.2021						Training In den Sommer- ferien
Abteilung	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Halle	Start	
Turnen	Erwachsene:					
	Jedermänner	Montag	20.00-22.00	K	sofort	*
	Männerturnen	Montag	20.00-22.00	K	sofort	*
	Partnersp-Krafttr	Aktuell in der Form durch Corona ausgesetzt			sofort	*
	Senioren-Männer	Freitag	19.00-21.00	1a	20.8.	
	Frauen Rythm. Gymn.	Montag	20.00-22.00	11	sofort	*
	Frauen ab 60	Donnerstag	19.00-20.30	8	sofort	*
	Fit & Vital ab 60	Montag	16.30-18.00	6	sofort	*
	Integrative Frauengruppe	Dienstag	20.00-21.00	1a	24.8.	
	Partnerturnen	Freitag	20.00-22.00	1	sofort	*
	Sportabzeichen	Montag +Mittwoch	18.30-20.00	K	sofort	*
	Kinder:					
	Eltern & Kind ab 10. Monat	Donnerstag	10.00-11.30	8	19.8.	
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Montag	16.00-17.15	11	ab 12.7.	*teilw.
		Mittwoch	17.00-18.30	6	ab 14.7.	*teilw.
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Freitag	15.30-17.00	1	ab 11.8.	*teilw.
	Kinderturnen 3-5 J	Montag	17.15-18.45	11	23.8.	
	Kinderturnen 3-5 Jahre	Dienstag	16.15-17.15	4	24.8.	
	Kinderturnen 3-5 J	Dienstag	16.15-17.30	6	24.8.	
		Dienstag	17.30-18.30	4	24.8.	
	Kinderturnen 3-6 J	Donnerstag	16.30-17.30	?	19.8.	
	Kinderturnen 7-10 J	Donnerstag	17.30-18.30	?	19.8.	
	Geräteturnen 3-5 J	Mittwoch	15.00-16.00	1	25.8.	
	Geräteturnen 6-7 J	Mittwoch	16.00-17.00	1	25.8.	
	Geräteturnen 8-10 J	Mittwoch	17.00-18.00	1	25.8.	
	Trampolin-Turnen ab 8 J	Samstag alle 2 Wo..	10:00-11:30	3-fach	21.8.	
	Trampolin-Turnen 3-5 J	Samstag „	11:30-12:30	3-fach	21.8.	
	Trampolin-Turnen 6-7 J	Samstag „	12:30-13:30	3-fach	21.8.	
Trends& Sonst.	Aikido	Montag	20.00-21.30	9	23.8.	
		Donnerstag	18.45-20.45	9	19.8.	
	Badminton	Mittwoch	19.00-22.00	7	25.8.	
	Ballspiele Erwachsene	Donnerstag	20.30-22.00	1a	sofort	*
NEU:	Selbstverteidigung Black Eagle, fit & safe	Dienstag	19.00-21.00	8	sofort	*
		Donnerstag	19.00-21.00	9		
	Wandergruppe Heinz	Samstags	Alle 4 Wo.		sofort	*
Änderungen vorbehalten, u.a. durch Änderung von staatlichen Verordnungen ?? = noch unklar oder liegt aktuell noch nicht vor Blaue Schrift bedeutet: Nachtrag gegenüber der vorherigen Ausgabe Grüne Schrift bedeutet: geöffnet Halle K = Kunstrasenplatz neben dem Vereinsheim Info: Der Rasenplatz hinter Halle 5 steht ab sofort durch Baumaßnahmen nicht mehr zur Verfügung						

Übersicht über die Trainingsstunden des Sieglarer Turnvereins (Teil 2) Stand: 02.07.2021						Training In den Sommer- ferien
Abteilung	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Halle	Start	
Turnen	Erwachsene:					
	Jedermänner	Montag	20.00-22.00	K	sofort	*
	Männerturnen	Montag	20.00-22.00	K	sofort	*
	Partnersp-Krafttr	Aktuell in der Form durch Corona ausgesetzt			sofort	*
	Senioren-Männer	Freitag	19.00-21.00	1a	20.8.	
	Frauen Rythm. Gymn.	Montag	20.00-22.00	11	sofort	*
	Frauen ab 60	Donnerstag	19.00-20.30	8	sofort	*
	Fit & Vital ab 60	Montag	16.30-18.00	6	sofort	*
	Integrative Frauengruppe	Dienstag	20.00-21.00	1a	24.8.	
	Partnerturnen	Freitag	20.00-22.00	1	sofort	*
	Sportabzeichen	Montag +Mittwoch	18.30-20.00	K	sofort	*
	Kinder:					
	Eltern & Kind ab 10. Monat	Donnerstag	10.00-11.30	8	19.8.	
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Montag	16.00-17.15	11	ab 12.7.	*teilw.
		Mittwoch	17.00-18.30	6	ab 14.7.	*teilw.
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Freitag	15.30-17.00	1	ab 11.8.	*teilw.
	Kinderturnen 3-5 J	Montag	17.15-18.45	11	23.8.	
	Kinderturnen 3-5 Jahre	Dienstag	16.15-17.15	4	24.8.	
	Kinderturnen 3-5 J	Dienstag	16.15-17.30	6	24.8.	
		Dienstag	17.30-18.30	4	24.8.	
	Kinderturnen 3-6 J	Donnerstag	16.30-17.30	?	19.8.	
	Kinderturnen 7-10 J	Donnerstag	17.30-18.30	?	19.8.	
	Geräteturnen 3-5 J	Mittwoch	15.00-16.00	1	25.8.	
	Geräteturnen 6-7 J	Mittwoch	16.00-17.00	1	25.8.	
	Geräteturnen 8-10 J	Mittwoch	17.00-18.00	1	25.8.	
	Trampolin-Turnen ab 8 J	Samstag alle 2 Wo..	10:00-11:30	3-fach	21.8.	
	Trampolin-Turnen 3-5 J	Samstag „	11:30-12:30	3-fach	21.8.	
	Trampolin-Turnen 6-7 J	Samstag „	12:30-13:30	3-fach	21.8.	
Trends& Sonst.	Aikido	Montag	20.00-21.30	9	23.8.	
		Donnerstag	18.45-20.45	9	19.8.	
	Badminton	Mittwoch	19.00-22.00	7	25.8.	
	Ballspiele Erwachsene	Donnerstag	20.30-22.00	1a	sofort	*
NEU:	Selbstverteidigung Black Eagle, fit & safe	Dienstag Donnerstag	19.00-21.00 19.00-21.00	8 9	sofort	*
	Wandergruppe Heinz	Samstags	Alle 4 Wo.		sofort	*
Änderungen vorbehalten, u.a. durch Änderung von staatlichen Verordnungen ?? = noch unklar oder liegt aktuell noch nicht vor Blaue Schrift bedeutet: Nachtrag gegenüber der vorherigen Ausgabe Grüne Schrift bedeutet: geöffnet Halle K = Kunstrasenplatz neben dem Vereinsheim Info: Der Rasenplatz hinter Halle 5 steht ab sofort durch Baumaßnahmen nicht mehr zur Verfügung						

Übersicht über die Trainingsstunden des Sieglarer Turnvereins (Teil 2) Stand: 02.07.2021						Training In den Sommer- ferien
Abteilung	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Halle	Start	
Turnen	Erwachsene:					
	Jedermänner	Montag	20.00-22.00	K	sofort	*
	Männerturnen	Montag	20.00-22.00	K	sofort	*
	Partnersp-Krafttr	Aktuell in der Form durch Corona ausgesetzt			sofort	*
	Senioren-Männer	Freitag	19.00-21.00	1a	20.8.	
	Frauen Rythm. Gymn.	Montag	20.00-22.00	11	sofort	*
	Frauen ab 60	Donnerstag	19.00-20.30	8	sofort	*
	Fit & Vital ab 60	Montag	16.30-18.00	6	sofort	*
	Integrative Frauengruppe	Dienstag	20.00-21.00	1a	24.8.	
	Partnerturnen	Freitag	20.00-22.00	1	sofort	*
	Sportabzeichen	Montag +Mittwoch	18.30-20.00	K	sofort	*
	Kinder:					
	Eltern & Kind ab 10. Monat	Donnerstag	10.00-11.30	8	19.8.	
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Montag	16.00-17.15	11	ab 12.7.	*teilw.
		Mittwoch	17.00-18.30	6	ab 14.7.	*teilw.
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Freitag	15.30-17.00	1	ab 11.8.	*teilw.
	Kinderturnen 3-5 J	Montag	17.15-18.45	11	23.8.	
	Kinderturnen 3-5 Jahre	Dienstag	16.15-17.15	4	24.8.	
	Kinderturnen 3-5 J	Dienstag	16.15-17.30	6	24.8.	
		Dienstag	17.30-18.30	4	24.8.	
	Kinderturnen 3-6 J	Donnerstag	16.30-17.30	?	19.8.	
	Kinderturnen 7-10 J	Donnerstag	17.30-18.30	?	19.8.	
	Geräteturnen 3-5 J	Mittwoch	15.00-16.00	1	25.8.	
	Geräteturnen 6-7 J	Mittwoch	16.00-17.00	1	25.8.	
	Geräteturnen 8-10 J	Mittwoch	17.00-18.00	1	25.8.	
	Trampolin-Turnen ab 8 J	Samstag alle 2 Wo..	10:00-11:30	3-fach	21.8.	
	Trampolin-Turnen 3-5 J	Samstag „	11:30-12:30	3-fach	21.8.	
	Trampolin-Turnen 6-7 J	Samstag „	12:30-13:30	3-fach	21.8.	
Trends& Sonst.	Aikido	Montag	20.00-21.30	9	23.8.	
		Donnerstag	18.45-20.45	9	19.8.	
	Badminton	Mittwoch	19.00-22.00	7	25.8.	
	Ballspiele Erwachsene	Donnerstag	20.30-22.00	1a	sofort	*
NEU:	Selbstverteidigung Black Eagle, fit & safe	Dienstag Donnerstag	19.00-21.00 19.00-21.00	8 9	sofort	*
	Wandergruppe Heinz	Samstags	Alle 4 Wo.		sofort	*
Änderungen vorbehalten, u.a. durch Änderung von staatlichen Verordnungen ?? = noch unklar oder liegt aktuell noch nicht vor Blaue Schrift bedeutet: Nachtrag gegenüber der vorherigen Ausgabe Grüne Schrift bedeutet: geöffnet Halle K = Kunstrasenplatz neben dem Vereinsheim Info: Der Rasenplatz hinter Halle 5 steht ab sofort durch Baumaßnahmen nicht mehr zur Verfügung						